



# Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland

## Wat moet je doen?



Heb je geen  
klachten?



Vermijd grote  
groepen (meer dan  
100 personen)



Werk thuis  
als het kan



Heb je (milde)  
verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:



Blijf thuis



Beperk (sociale)  
contacten

### Vergeet niet:



Was je handen  
regelmatig



Hoest en nies in de  
binnenkant van je  
elleboog



Schud geen handen



Gebruik papieren  
zakdoekjes

Voor meer informatie:  
[www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel naar 0800-1351

Het RIVM adviseert de  
overheid bij de bestrijding  
van het nieuwe coronavirus.